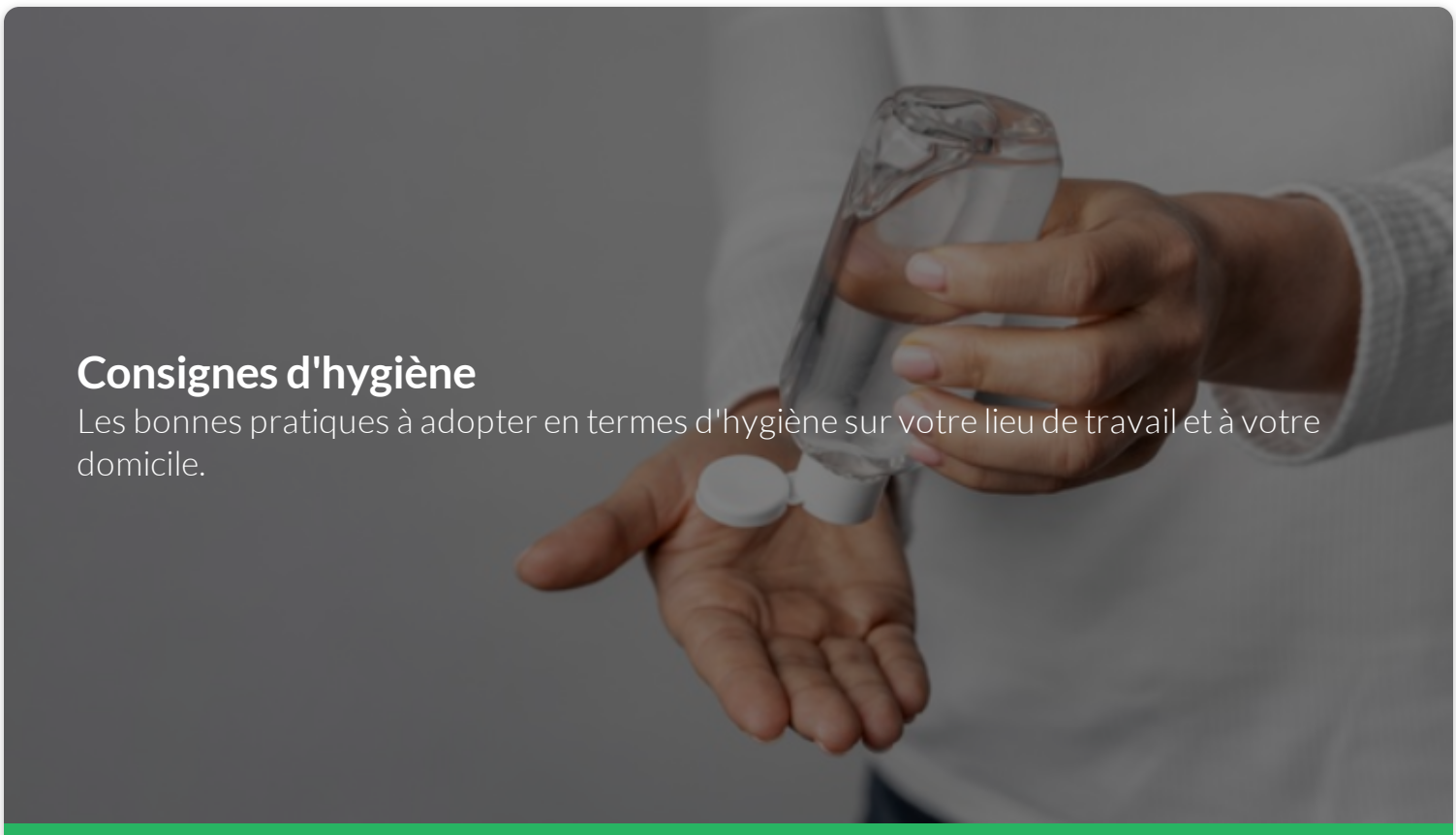

Consignes d'hygiène

Les bonnes pratiques à adopter en termes d'hygiène sur votre lieu de travail et à votre domicile.

concernés : TOUS | validité : indéterminé | prio : haute

Les gestes simples

Se laver les mains régulièrement
ou utiliser une solution hydro-alcoolique.

Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir.

Saluer sans se serrer la main, **éviter les embrassades**.

Utiliser des **mouchoirs à usage unique** et les jeter.

Dois-je porter un masque ?

Le port du masque chirurgical n'est **pas recommandé sans présence de symptômes**. Le masque n'est pas la bonne réponse pour le grand public car il ne peut être porté en permanence et surtout n'a **pas d'indication sans contact rapproché et prolongé** avec un malade.

+ infos coronavirus

Rappel : Le coronavirus appelé COVID 19 peut provoquer une infection respiratoire aigue avec des difficultés respiratoires voire des complications pulmonaires de type pneumonie. Les symptômes peuvent apparaitre jusqu'à 14 jours après un contact avec une personne malade.